

„Stärken stärken" mit Imke Leith

Am 17. Februar fand unsere zweite Veranstaltung unter Anleitung der Referentin Imke Leith statt, die die Teilnehmerinnen auf packende und unterhaltsame Art und Weise durch den Abend führte.



Anja Kranke bedankt sich im Namen des Vorstandes bei der Referentin Imke Leith.

Der Mini-Stärken-Workshop stieß von Anfang an auf großes Interesse bei den Unternehmerfrauen. Bereits im Vorwege durfte jede Teilnehmerin online einen Fragebogen beantworten. Im Anschluss erhielt jede eine persönliche Auswertung ihrer ureigenen Stärken-Kombination und die Erklärung zu den jeweiligen TOP-8 Stärken, die aus insgesamt 24 Stärken durch einen Algorithmus herausgefiltert wurden.

Diese 8 Stärken (unter der Überschrift: *Kopf* = geistige Tätigkeit, *Hand* = Durchführung sowie *Herz* = Zusammenarbeit mit anderen) beeinflussen ganz entscheidend, wie der jeweilige Teilnehmer denkt, handelt und fühlt. Zusätzlich gab es Tipps, wie man seine Stärken in den Alltag einbauen kann, was nachgewiesen zu mehr Zufriedenheit, Selbstbewusstsein und Motivation führt.

Ziel war es, die Teilnehmerinnen von Ihrer positiven Seite zu beleuchten und Stärken aufzuzeigen, die bei jedem Menschen unterschiedlich sind. Dies brachte uns zu der Erkenntnis, dass die „Anderen“ uns nicht ärgern wollen, sondern nur anders „ticken“.

Wir haben gelernt, dass Wertschätzung ein Kreislauf ist, der bei jedem selbst anfängt und wir lernen müssen DANK anzunehmen um den zarten Faden, der uns verbindet, nicht zu zerschlagen.

Fazit: "Jeder hat seine Stärke - akzeptiere sie!" Wir sind gut so wie wir sind!

Dies war ein sehr intensiver Abend mit einem spannenden Austausch, der zum Nachdenken über uns selbst anregte und dazu beitrug, uns selbst und den anderen besser zu verstehen.

DANKE an Imke Leith für diese unvergessliche Reise in das eigene ich.

(www.imkeleith.com)