

UnternehmerFrauen endlich wieder in Präsenz

Fit mit Schüßler Salzen

„Wie schön, euch endlich wieder persönlich begrüßen zu dürfen!“ Überglücklich eröffnete unsere 1. Vorsitzende Yvonne Behrens die Veranstaltung im Besprechungsraum der Stadtbäckerei Rolf in Ritterhude, die netterweise ihre Örtlichkeiten zur Verfügung stellte.

19 Mitglieder nahmen das Angebot wahr und trafen bereits eine Stunde vor Beginn des Vortrages ein. „Wie ist es euch in der Pandemie ergangen? Hattet ihr Mitarbeiter, die an Corona erkrankten? Wie ist die Auftragslage? Dies und viele weitere Themen sorgten für einen regen Gedankenaustausch und zeigten wieder einmal, wie wichtig Netzwerken ist.



Dennoch hatte die Referentin, Hildegard Ziegler-Gräbel, die Aufmerksam aller und begeisterte ihre Zuhörer von Anfang an. „Schüßler-Salze stärken das Immunsystem, regen auf sanfte Weise alle körperlichen Funktionen an“, erklärte sie. Grundsätzlich seien Mineralstoffe an jedem nur denkbaren Prozess, der im Körper ablaufe, beteiligt, z.B. Knochenaufbau, Herzaktivität, Blutbildung und natürlich Wachstum. Eine ausgewogene und vollwertige Ernährung sei eine gute Voraussetzung für einen ausgeglichenen Mineralstoffhaushalt, welcher die Grundlage unserer Gesundheit bilde, so Ziegler-Gräbel.

Sei die Mineralstoffverwertung in den Zellen hingegen gestört, z.B. durch Stress, zu wenig Schlaf oder durch zu viel Giftstoffe im Körper, dann könne dies zu gesundheitlichen Störungen führen. Ständiges Augentränen, häufiges Nasenjucken, ein übermäßiger Hunger auf Salz oder auch große Poren im Gesicht seien ein Hinweis darauf, so Ziegler-Gräbel.

Hier kämen jetzt die Schüßler Salze ins Spiel, benannt nach dem Oldenburger Arzt Dr. Wilhelm Schüßler. Diese Salze seien biochemische Funktionsmittel in hohen Potenzen und unterstützten als Betriebsstoff die Körperzellen in der Aufnahme und Verwertung der Mineralstoffe. In der Folge normalisierten sich die Zellfunktionen und setzten die Selbstheilung in Gang, erklärte Ziegler-Gräbel.

„Die hochpotenzierten Schüßler Salze werden über die Mundschleimhaut aufgenommen“, so die Referentin, „Sie können sie lutschen oder in Wasser auflösen und dann in kleinen Schlucken über den Tag verteilt trinken.“ Auch akute Beschwerden, wie Insektenstiche, Verbrennungen, stumpfe Verletzungen könnten mit einer Breiaufgabe aus den Salzen als äußere Anwendung auf der Haut zur Heilung beitragen.

„Sie möchten abnehmen und entgiften? Ihr Nervensystem oder Ihr Immunsystem stärken?“ fragte Ziegler-Gräbel in die Runde. „Dann empfehle ich Ihnen eine 4 bis 6-wöchige Kur mit Schüßler Salzen“. Es gäbe viele Bücher, die sich mit dieser Lehre beschäftigen, erklärte sie weiter, empfehlen könne sie „Im-PULS des Lebens“ von Margit Müller-Frahling, Sie selbst biete natürlich auch eine Beratung an, nähere Informationen dazu gäbe es auf ihrer Homepage <https://schuessler-salz-beratung-ohz.jimdofree.com/>.