

1000 Euro für den Urlaub

Hauptpreis geht nach Heilshorn



Silke Dreyer (links) gratuliert der Gewinnerin Isolde Bastisch. FOTO: FR

Osterholz-Scharmbeck. Kürzlich konnte Silke Dreyer, Geschäftsstellenleiterin der Volksbank in Heilshorn, an der Bremer Heerstraße 30, die Volksbank-Kundin Isolde Bastisch mit einer ganz besonderen Nachricht überraschen. Mit einem Gewinn von 1000 Euro fiel einer der Hauptpreise im VR-Gewinnssparen auf Isolde Bastischs Gewinnsparsparlos, das sie bereits seit über 20 Jahren besitzt. Den Gewinn möchte die Heilshornerin gerne für einen Urlaub mit ihrem Mann nutzen.



Trainingsjacken für die Badmintonabteilung vom TSV Wallhöfen

Schon eine kleine Tradition: Die Mitarbeiter von Röhrs Baustoffe unterstützen seit einigen Jahren die Nachwuchsförderung in Hambergen. Wie schon in den letzten drei Jahren hat das

Team auch im Jahr 2015 auf dem Hamburger Weihnachtsmarkt wieder eine kleine Glögg- und Kakao-Bude betrieben. Die Einnahmen von insgesamt 400 Euro kommen dieses Mal der Badminton-

abteilung vom TSV Wallhöfen zugute. Die Mädchen und Jungen haben einen Satz neuer Trainingsjacken erhalten. Björn Badenhop, Niederlassungsleiter bei Röhrs Baustoffe, bedankt sich auf diesem Wege

herzlich bei seinen Kollegen für deren Einsatz, die in ihrer Freizeit die Umsetzung für diese Aktion jetzt schon zum vierten Mal mit Energie und viel Spaß unterstützen. FOTO: FR

Kulturhof lädt zum Hollandtag

Beverstedt. Der Kulturhof Heyerhöfen im Gewerbepark Beverstedt lädt für Sonntag, 19. Juni, von 11 bis 17.30 Uhr zum Hollandtag. Neben kulinarischen Spezialitäten aus Holland (Matjes, Käse, Lakritzen, Poffertjes) werden auch vielerlei kunsthandwerkliche Produkte und Dekoratives angeboten. Der Tierpark Cux-ART hat zeitgleich geöffnet. Weitere Informationen erhalten Interessierte unter Telefon 04747/1014 und im Internet unter der Adresse www.kulturhof.info.

OSTERHOLZER KREISBLATT

DIE WOCHE - MEIN VEREIN
Bremer Tageszeitungen AG
Martinistraße 43, 28195 Bremen
Verantwortlich: Harald Laube
Redaktion: Thorsten Grabbe 04 21 / 36 71 31 85
www.osterholzer-kreisblatt.de
Für den Inhalt der Vereinsberichte sind die Vereine verantwortlich, für den Inhalt der Marktplatz-Berichte die einseidenden Firmen oder Verbände.
Anzeigen:
Gordon Ruhnau 047 91 / 30 34 31
Albert Michel 047 91 / 30 34 30
Telefax 047 91 / 30 34 34
anzeigenservice@weser-kurier.de

Eine Pause für die Augen

Unternehmerfrauen im Handwerk informieren in Osterholz-Scharmbeck über den Beruf des Augenoptikers

Osterholz-Scharmbeck. Das Kennenlernen von Handwerksberufen findet bei den Unternehmerfrauen im Handwerk immer wieder großen Anklang. Diesmal stand der Beruf des Augenoptikers auf dem Programm. Ein Meister dieses Berufes ist Thomas Ranft, der in seinem Geschäft am Marktplatz in Osterholz-Scharmbeck 20 interessierte UfH-Mitglieder begrüßte.
Thomas Ranft gab einen kurzen Einblick in die historische Entwicklung der verschiedenen Sehhilfen und brachte auch einige Anschauungsobjekte, wie Großvaters Kneifer und eine altertümliche Lorgnette mit. Ein kleiner medizinischer Exkurs über die Beschaffenheit des Auges verhalf zum besseren Verstehen der verschiedenen Augenerkrankungen und deren Heilungsprozesse beziehungsweise Operationen.

Für viele Berufstätige gehören heute PC, Tablets oder Laptops zum Alltag; fast jeder hat ein Smartphone. Die multimediale Vielfalt sei für unsere Augen eine große Herausforderung. Innerhalb kürzester Zeit müsse das Auge sich immer wieder neu auf unterschiedliche Entfernungen fokussieren und die Sehschärfe herstellen.
Etwa ab dem 40. Lebensjahr verliere die Augenlinse spürbar an Flexibilität, dadurch ließe ein scharfes Sehen in der Nähe zunehmend nach. Abhilfe verschaffe hier eine Gleitsichtbrille. Der Lesebereich sei üblicherweise auf eine Distanz zum Text (zu einem Buch beispielsweise) von rund 30 bis 45 Zentimetern eingeschrieben. Am Bildschirmarbeitsplatz allerdings betrage der Abstand der Augen zum Monitor in der Regel 60 bis 80 Zentimeter – die private Gleitsichtbrille sei auf diese Situation nicht angepasst. Kopfwehr-, Nacken- und Rückenschmerzen, aber auch Sehstörungen können hieraus folgen.
Diese und weitere Beschwerden würden durch die unnatürliche Haltung hervorgerufen, die Angestellte mit einer gewöhnlichen Bifokal- oder Gleitsichtbrille einneh-

men, um durch den unteren Sichtbereich ihrer Brille Schrift, Fotos oder Grafiken auf dem Monitor erkennen zu können. Dabei legen sie den Kopf in den Nacken und beugen sich gleichzeitig nach vorne.
Für den Berufsalltag besser geeignet sei eine Bildschirmarbeitsplatzbrille: Sie sei auf die Arbeit am Computerbildschirm abgestimmt, ihre Sichtbereiche (bei normaler Kopf- und Körperhaltung) auf die Distanz von 60 bis 80 Zentimetern zwischen Auge und Monitor sowie andere Parameter im Büro abgestimmt. Wer überwiegend am PC arbeite, sollte dies um der eigenen Gesundheit willen nicht ohne entsprechende PC-Arbeitsplatzbrille tun.
„Gönnen Sie Ihren Augen öfter eine Pause“, rät Thomas Ranft. „Gucken Sie in die Ferne, das bedeutet für Ihre Augen eine Ruhepause.“ Augenreinigung und Entspannungsübungen seien ebenfalls hilfreich, schloss der Augenoptikermeister seinen Vortrag.



Augenoptikermeister Thomas Ranft gab Einblicke in seinen Beruf. FOTO: FR

TIPPS • TERMINE • TREFFPUNKTE

WIR GRATULIEREN

geburtstag heute:
88 Jahre, Sophie Schrage, Hagen
80 Jahre, Wilhelm Hasselmann,
Kassebruch

NOTDIENSTE

ALLGEMEINÄRZTE
Bereitschaftszentrale in der OsteMed Klinik Bremervörde, zuständig für Bremervörde und Gnarrenburg, Sprechzeit 9 bis 12 und 16 bis 19 Uhr, Gnarrenburger Str. 117, 0116117 (bundesweit)
Ärztliche Bereitschaftsdienst im Landkreis Osterholz, Bereitschaft von 8 Uhr bis morgen 7 Uhr, Sprechzeit 10 bis 12 und 16 bis 19 Uhr; zuständig für Osterholz-Scharmbeck, Schwanewede, Ritterhude, Hambergen, Lilienthal, Worswede und Grasberg, im Krankenhaus Osterholz-Scharmbeck, Am Krankenhaus 4, 0116117 (bundesweit)

Ärztliche Bereitschaftsdienst Wesermünde-Süd, zuständig für Beverstedt, Hagen, Loxstedt und Schiffdorf; Sprechzeit 10 bis 12 und 16 bis 18 Uhr, 0116117 (bundesweit)

Augenärztliche Bereitschaft für den Landkreis OHZ, außerhalb der Sprechzeiten, 004141/98187

KINDERÄRZTE
Kinderärztlicher Notfalldienst im Klinikum Bremen-Nord, 10 bis 12 Uhr und 17 bis 19 Uhr, Hammersbecker Str. 22B, Aumund, 00421/66061800

ZAHNÄRZTE
Dr. Käter, zuständig für den Landkreis Cuxhaven, Sprechzeiten von 10 bis 11 Uhr und um 19 Uhr, Seminarstr. 3b, Bad Bederkesa,

04745/1368
Dr. Wolters, Berit, zuständig für den Landkreis Osterholz, Gelfkensweg 11, Grasberg, 04208/576
Gemeinschaftspraxis Dr. R. Schulz/Dr. A. Coldewey-Schulz, Sprechzeit 11 bis 12 Uhr, zuständig für den Bereich Tarmstedt, Wilsstedt und Zeven, Zum Alten Feld 1, Tarmstedt, 04283/1627

APOTHEKEN
Avie-Apotheke, 9 Uhr bis morgen 9 Uhr, Hörder Weg 44-50, Osterholz-Scharmbeck, 04791/9652744

TELEFON-NOTHILFE
Giftnformationszentrum Nord (GIZ), bundesweit, 00551/19240
Telefonseelsorge, Tag und Nacht, bundesweit, 0800/1110111

TIERÄRZTE
Landkreis Osterholz, bitte wenden Sie sich an eine der örtlichen Tierarztpraxen

STÖRUNGSDIENSTE
EWE, Entörungsdienst Tag und Nacht; Strom 01801/39 31 11; Gas 01801/39 32 00
Osterholzer Stadtwerke, Osterholz-Scharmbeck; Strom, Erdgas, Trinkwasser 04791/809911, Abwasser 04791/92 25 55; Ritterhude: Strom, Erdgas, Trinkwasser 04292/81 65 66; Lilienthal: Erdgas, Trinkwasser und Wärme 04298/69 00 55, Strom 04298/69 00 06
Wasser- und Abwasserverband Osterholz, zuständig für Schwanewede, Schwanewede, 04209/91590

KINOS

CENTRAL-THEATER OSTERHOLZ-SCHARMBECK
Poststr. 1, 04791/7614
Angry Birds - Der Film 3D11, 13.30

Uhr, Money Monster 18 Uhr, Rico, Oskar und der Diebstahlstein 11 Uhr, The Nice Guys 15.45, 18 Uhr, Warcraft: The Beginning 3D13.30, 15.30, 17.45 Uhr, X-Men: Apocalypse 3D15.30 Uhr, Zootopia 11, 13.30 Uhr
FILM PALAST SCHWANEWEDDE
Am Markt 54, 04209/931693
Alice im Wunderland: Hinter den Spiegel 3D15, 17.30, 20 Uhr, Angry Birds - Der Film 3D15 Uhr, Ein Mann namens Over 17.30 Uhr, Money Monster 20 Uhr, Nur Fliegen ist schöner 17.30 Uhr, The Nice Guys 20 Uhr, Warcraft: The Beginning 17.30 Uhr, Zootopia 17.30 Uhr, Warcraft: The Beginning 3D 17.30 Uhr, Zootopia 15 Uhr

VERANSTALTUNGEN
10 bis 17 Uhr: Rolf Metzger - Werke zum Thema Vogel, (bis 25. September), Museumsanlage Osterholz-Scharmbeck, Bärdestr. 42, 04791/13105
10 bis 18 Uhr: Schottland und seine Whiskys, (bis 28. August), Burg zu Hagen, Burgallee 1, 04047/6043
10 Uhr: Susanne Kathlen Mader und Gesine Peterson - Avanti Cori!, (bis 19. Juni), Galerie Village, Bergstr. 22, Worswede, 04792/93500
11 bis 18 Uhr: Altes Moor und neue Ziele, Malerei (bis 26. Juni), Atelier Heinz Cymontkowski, Zur kleinen Reihe 14, Teufelsmoor, 0177/9641519
11 bis 17 Uhr: Arbeiten von Christoph Fischer und Wachsmuth, Bildhaerei und Malerei (bis 26. Juni), Galerie Altes Rathaus, Bergstr. 1, Worswede, 04792/3568
11 bis 13 Uhr: Christa Baumgärtel und Susanne Schossig - Idol und Meditation, Plastiken und Zeichnungen (bis 19. Juni), auch

von 14 bis 18 Uhr, Galerie Cohrs-Zirus, Bergstr. 33, Worswede, 04792/1748
11 bis 18 Uhr: Karin Bison-Unger - Ansichten und Einsichten, Collage und Malerei (bis 23. Juni), Galerie ART 99 - Kunstmuseum Alte Molkerei, Osterwender Str. 21, Worswede, 04792/2692
11 bis 18 Uhr: Monika Schlerkman - Malerei, (die Ausstellung läuft bis 10. Juli), Gut Sandbeck, Galerie/Kunstverein Osterholz-Scharmbeck 13, Osterholz-Scharmbeck

MUSEEN/AUSSTELLUNGEN
Kaffeeuhnlensammlung, Besichtigung nach Vereinbarung, Bauernschänke / Landhaus Ahrens, Dorfstr. 31, Bramstedt, 04746/6061
10 bis 17 Uhr: Norddeutsches Vogelmuseum, Bördestr. 42, Osterholz-Scharmbeck, 04791/13105
14 bis 17.30 Uhr: Torfschiffwerft-Museum, Schludorfer Str. 22, Worswede, 04792/2575
14 bis 17 Uhr: Puppen- und Teddy-Kabinett, antikes Spielzeug, Villa Osterndorf, Hauptstr. 11, Ofenwarden

KONZERTE
11 bis 15 Uhr: Lazy River Jazzband, Jazz-Frühschoppen des Lions-Clubs Ritterhude, Heumanns Hof, An Heumanns Busch 2, Stendorf
10 Uhr: Worsweder Orgelmusik-Studierende der Hochschule für Künste Bremen, Zionskirche, An der Kirche 5, Worswede

FÜR KINDER
16 Uhr: Die Geschichte von Bielan und seiner getragenen Eselin, Kindermusical mit dem Kinderchor St. Willehadi und einem Instrumentalensemble, St. Willehadi-Kirche, Hinter der Kirche 10, Osterholz-Scharmbeck, 04791/57196

FÜHRUNGEN/RUNDFAHRTEN
Moorführungen, Informationen und Terminabsprache mit Werner Frigge, Heimatverein Ströhe, Hambergen, 04793/1201
11 Uhr: Worswede erleben, 2-stündige Führung mit Museumsbesuch, Tourist-Information Worswede, Bergstr. 13, 04792/935820
14 Uhr: Ent-Führung in das 19. Jahrhundert, Kostümführung zur Geschichte Bremervördes, Bachmann-Museum, Amtsallee 8, Bremervörde, 04761/9834603

BÄDER
Allwetterbad, 9 bis 18 Uhr, Am Barkhof, Osterholz-Scharmbeck, 04791/94030
Freibad Neuenkirchen, 9 bis 19.30 Uhr, Schulstr., Neuenkirchen/Schwanewede, 06827
Hallenbad Schwanewede, 8 bis 11 Uhr, Waldweg 2, 04209/7542
Hallenbad Worswede, 8 bis 12 Uhr, In de Wischen 11, 04792/1014
Hambad, 8 bis 13 Uhr, Wallenberg, Hambergen, 04793/534
Waldschwimmbad, 10 bis 20 Uhr, Hermann-Lamprecht-Str., Gnarrenburg, 04763/62141

VERBÄNDE UND VEREINE
Schützenvereine Kuhstedtmoor, 14 Uhr, Vorschießen für das Königsschießen, anschl. Grillen
MÄRKTE
10 bis 18 Uhr: Mittelaltermarkt von Domus Draconis, Vorführungen, mittelalterliche Tänze, Musik u.m., Burg zu Hagen, Burgallee 1, 04746/6043
VERSCHIEDENES
Schützenfest, 9.30 Uhr Katerfrühstück, anschl. Umzug, 14.30 Uhr Schießbeginn, 14.45 Uhr Krönung der Kinderkönigin, ca. 18 Uhr Krönung der neuen Majestäten, anschl. Musik im Festsaal mit DJ Welle,

Schützenvereine zu Gnarrenburg e.V. von 18.56
10 Uhr: Schützenfest, Katerfrühstück, Schützenvereine Brillit, Schiedstand
10 Uhr: Schützenfest, Katerfrühstück im Schützenreff, Schützenverein Fahrendahl und Umgebung von 1914
11 Uhr: 800 Jahre Pennigbüttel, Old- und Youngtimertreffen, 14.30 Uhr bunter Jubiläumsmittag, 18 Uhr Spätschoppen mit Musik, 21 Uhr EM-Übertragung Deutschland - Ukraine, Festplatz Unter den Linden, Pennigbüttel
11 bis 18 Uhr: Mittelalterliches Hoffest von Liberi Effer, mit Musikgruppen, Schwerdkämpfer, Aktionen für Kinder u.v.m., Gut Sandbeck, Sandbeckstr. 13, Osterholz-Scharmbeck
11 bis 18 Uhr: Offene Pforte im Kulturland Teufelsmoor, private Gärten öffnen ihre Tür, Bauerngarten Karin Hogrefe, Auf der Wurth 4, Aschwarden, 04296/1489
12 bis 18 Uhr: Handwerker- und Backtag, Vorführung alter Handwerkstechniken, Historischer Moorhof, Augustendorf Nummer 11, Augustendorf, 04285/513
13 bis 18 Uhr: Verkaufsoffener Sonntag Ritterhude/Thlpohl, Innenstadt, Ritterhude
14 Uhr: 40 Jahre Sport-Gemeinschaft Hülsberg & Sommerfest, SG Hülsberg e.V.
14 Uhr: Gemeindefest zum 50-jährigen Jubiläum der Ansangri-Kirche, mit Gottesdienst und buntem Programm, Ansangri-Kirche Wallhöfen, An der Kirche 1
14 Uhr: Sommerfest, Beginn mit Familiengottesdienst, anschl. buntes Programm mit Musik, Lesung u.m., Friedenskirche, Osterholz-Scharmbeck, 04791/13335
21 Uhr: EM Public Viewing: Deutschland - Ukraine, Hamme Forum, Riehsstr. 11, Ritterhude, 04292/819531

LITERATUR
11 Uhr: Den Sommer erlänene, Lesung mit Dichterin Christiane Karolin Berg, Kleines Haus im Moor (Alte Schule), Teufelsmoorstr. 29, Teufelsmoor
15 Uhr: Karin Köster Spürnase, Lesung, Tierschutztreff, Im Horstmoor 33, Garlstadt

KIRCHEN

Jehovas Zeugen Schwanewede, 10 Uhr Bibelvortrag (E. Tomforde), Molkereiweg 42

EV. KIRCHENGEMEINDEN
Ev.-luth. Kirchengemeinde Bokel, 10 Uhr Gottesdienst in der Kapelle (mit David Peter), 04746/455
Ev.-luth. Kirchengemeinde Hagen, 9.30 Uhr Gottesdienst (mit Pastorin von Stuckrad-Barre), Amtsdammm 59, 04746/7260126
Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Lucia Wulsbüttel, 9.30 Uhr Gottesdienst (Pastor Rösler), Lindenstr., 04296/255
Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Marien Wersabe, 11 Uhr Gottesdienst (Pastor Rösler), Dorfstraße, 04702/262
Ev.-luth. St.-Jacobi-Kirchengemeinde Bramstedt, 10 bis 12 Uhr Kindergottesdienst
11 Uhr Gottesdienst (Pastorin von Stuckrad-Barre), Dorfstr. 26, 04746/455
Ev.-ref. Michaelskirche Neuenkirchen, um 10 Uhr beginnt der Gottesdienst (mit Pastor Klein), Landstraße 71, Neuenkirchen/Schwanewede, 0682511
Neuapostolische Kirche Ritterhude, 9.30 Uhr Gottesdienst, Bremer Landstr. 90

KATH. KIRCHENGEMEINDEN
Kath. St.-Ansgar-Kirche, 9 Uhr Heilige Messe, Hannoversche Str. 20, Schwanewede