

# Persönlichkeitsentwicklung und Stressabbau

Von Monika Fricke

Osterholz-Scharmbeck. Auf das vielfältige Jahresprogramm des vergangenen Jahres blickte die 1. Vorsitzende Dorle Beil in der Jahreshauptversammlung des Vereins UFH (Unternehmerfrauen im Handwerk) zurück. Die Frauengruppe trifft sich regelmäßig zum Erfahrungsaustausch und zu umfangreicher Weiterbildung. Durch den Besuch von Schulungsmaßnahmen und Vorträgen wollen die Frauen ihre Aufgabenvielfalt, insbesondere im Handwerksbüro, besser meistern.

Dorle Beil nahm an Veranstaltungen des Niedersächsischen Landesverbandes teil und beteiligte sich am politischen Runden Tisch der Landesregierung. Hier informierte sie die Teilnehmer über belastende Bürokratie in Handwerksbetrieben. Über fünf neue Mitglieder im Verein freute sich der Vorstand. Die Vorsitzende dankte ihren Mitstreiterinnen im Vorstand - 2. Vorsitzende Doris Manzl, Kassenwartin Bettina Pleuß, Schriftwartin Birgit Grote und Pressewartin Simona Rolf-Pissarczyk - für ihre gute Arbeit im vergangenen Vereinsjahr. Mit einer prächtigen Torte der Bäckerei Rolf ehrt der Vorstand alljährlich Mitglieder, die am häufigsten die Veranstaltungen der UFH besuchen. In diesem Jahr waren es Edeltraut Tolle und Anja Klenke, die diese begehrte Auszeichnung erhielten. Das Jahresprogramm 2011 der Unternehmerfrauen kündigt wieder viele interessante Veranstaltungen und Schulungen für Mitglieder und Gäste an. Im Februar geht es um "Controlling für den Mittelstand". Ein Frauenfrühstück in Meyers

Scheune mit Vortrag über Persönlichkeitsentwicklung steht im März auf dem Programm. Um die "Firmen-Nachfolge" informiert ein Vortrag im April. Im Mai reisen die Unternehmerfrauen zur Insel Langeoog zum Seminar über Stressabbau, Vorbeugung und Entspannung. Ferner bieten die UFH Mitglieder Schulungsmaßnahmen zu Themen, wie Selbstmanagement und Partnerschaft an. Außerdem wollen die Frauen gemeinsam Betriebsbesichtigungen unternehmen. "Gemeinsam wollen wir helfen, das Handwerk nach innen und außen zu festigen und fördern", betonen die Unternehmerfrauen. Fast alle Veranstaltungen finden in der Kreishandwerkerschaft in der Bremer Straße 21 in Osterholz-Scharmbeck jeweils um 19.30 Uhr statt. Der neue Veranstaltungskalender mit Informationen über alle Veranstaltungen kann bei der Vorsitzenden angefordert werden.

Im offiziellen Teil bestätigten die Kassenprüfer der Kassenwartin Bettina Pleuß eine ordnungsgemäß geführte Kasse. Wahlen standen nicht an, Dorle Beil teilte mit, dass sie 2012 nicht wieder für das Amt der Vorsitzenden kandidieren werde.